

## Termine:

Block 1: 14.–16.03.2019

Block 2: 05.–07.09.2019

Block 3: 05.–07.03.2020

Block 4: 17.–19.09.2020

Kolloquiumstag: Nov. 2020

Weitere Termine werden vereinbart.

## Kosten:

4 Blockseminare á 400,- €: 1600,- €

Kolloquium: 150,- €

4 Supervisionstage: 320,- €

30 Stunden Selbsterfahrung: n.V.

## Ort:

38518 Gifhorn

Christlich-Psychologischer Beratungsdienst,  
Steinweg 20

## Leitung:

Elke Mrosek (Dipl. Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

## Co-Leitung / Organisation:

Wigand Schritt (Studium der christlichen Psychologie / IGNIS, Heilpraktiker für Psychotherapie)

## Bankverbindung:

Christlich psychologischer Beratungsdienst  
DE73 2695 1311 0011 0049 75

## Inhalte der Fortbildung

- Traumen: Entstehung – Wirkung – Aufrechterhaltung – Integration
- Neurobiologie
- Psychoneuroimmunologie
- Pränatal- und Perinatalpsychologie / -medizin
- Psychohistorische und anthropologische Aspekte
- Transgenerationale Perspektiven
- Kognition – Emotionalität – Soma
- Formen des Selbstaustausdrucks
- Psycho-soziale Balance als Gesundheitskriterium
- Selbstverständnis der Arbeitsbeziehung zwischen TherapeutIn und PatientIn

## Anmeldung und Information:

**Elke Mrosek**

info@ambulante-regressionstherapie.de

0170 / 14 222 50

art

ambulante regressionstherapie

art

ambulante regressionstherapie

# Fortbildung

## Ambulante Regressionstherapie

**März 2019 bis November 2020**

In Kooperation mit

CHRISTLICH-PSYCHOLOGISCHER  
BERATUNGSDIENST GIFHORN E.V. 

## Fortbildung

Die Ambulante Regressionstherapie (ART) ist 1992 von Irene Behrmann entwickelt und in den folgenden Jahren gemeinsam mit Marianne Sturm weiter differenziert und ausgearbeitet worden.

Die Fortbildung richtet sich an Fachpersonen mit heilkundlicher Zulassung, die bereits eigene Patienten begleiten (Psychologische Psychotherapeuten, Heilpraktiker/innen oder Heilpraktiker/innen für Psychotherapie) und eine Methode kennenlernen möchten, die Patienten einen selbstbestimmten Zugang zu ihrer Lebensgeschichte einschließlich der Zeit der Zeugung, Schwangerschaft und Geburt eröffnet.

Die Fortbildung beinhaltet fachtheoretische und fachpraktische Informationen, Selbsterfahrung, methodische Übungen und Supervision und endet mit einem Kolloquium/Zertifikat.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Personen.



ambulante regressionstherapie

## Therapie

Die ART ist ein vom Patienten selbstbestimmter aktiver Prozess des inneren Zurückgehens. Regression ist ein natürlicher Prozess, der für die Aufarbeitung der eigenen Lebensgeschichte genutzt wird. ART basiert dabei auf dem Arbeiten mit jeder individuellen körperlichen Wahrnehmung und beruht auf einer ganzheitlichen phänomenologischen Sichtweise.

ART ist eine Methode, die sich aufdeckend und Ursachen suchend zum Integrieren biografischer Ereignisse jedes Lebenszeitpunktes eignet. Von den im Zellgedächtnis des Körpers gespeicherten Erinnerungen ausgehend, kann insbesondere auch die Zeit der prä- und perinatalen Lebensgeschichte einbezogen werden. Der Prozess verläuft schonend, weil die Patienten einen individuellen Weg zur Aufarbeitung der eigenen Lebensgeschichte finden, bei dem sie Tempo und Intensität selbst bestimmen.

ART ist eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Traumatherapie. Die Patienten werden in der Rückgewinnung ihrer Autonomie unterstützt.

ART wird sowohl als alleinige Behandlungsmethode als auch als Ergänzung des individuellen Methodenportfolios angewendet.

## Umfang

- **4 dreitägige Seminare**
- **Supervision:** 4 Supervisionstermine zur Reflexion von Einzelfällen auf der Grundlage eigener Patientenprotokolle
- 2 Patienten-**Behandlungsverläufe**
- **Selbsterfahrung** zur Aufarbeitung eigener lebensgeschichtlicher Themen und zum Kennenlernen der Methodenvielfalt aus eigenem Erleben: 15 zweistündige Termine, beinhaltend Vorgespräch, Liegung und Reflexion, 5 Termine als Partnerarbeit möglich
- Regressionstherapeutische Selbsterfahrung im Fortbildungssetting (teilweise Partnerarbeit)
- **Begleitung eigener Patienten** ab Modul 2
- **Lektüre:**  
Behrmann, Irene: Zurück ins Leben – Erfahrungen mit der ambulanten Regressionstherapie, Mattes-Verlag, Heidelberg 2017  
Behrmann, Irene; Sturm, Marianne (Hrsg.): Leben und Geburt. Pränatalzeit – Geburt – Kaiserschnitt – Frühe Kindheit. Regressionstherapeutische Dokumente. Mattes Verlag 2. Auflage 2014