

1987 wurde ich in Wolfsburg geboren, ich bin ursprünglich gelernte Kauffrau.

Mit der Geburt meines ersten Sohnes 2013, spürte ich den Ruf, dem Frauenkollektiv, insbesondere den Gebärenden, etwas zurückgeben zu wollen.

So fing ich an, meine Berufung zu leben und bildete mich weiter rund um das Thema Frau sein und Geburt. Ich wurde GfG - Mitgliedsfrau und 2017 zertifizierte GfG-Doula. Ab diesem Zeitpunkt brachte ich mich im Geburtshaus Ingolstadt ein und leitete die Montagsgruppe zur ganzheitlichen Geburtsvorbereitung. Dankbar bin ich für die dortige Herangehensweise, die so anders praktiziert/gelebt wurde als in den Kliniken, in denen ich davor eher vertreten war. Mittlerweile biete ich viele familiennahe Dienstleistungen an, weshalb ich ganz eng an vielen Themen dran bin.

Sabine Schmuck, die leitende Hebamme im Geburtshaus Ingolstadt, machte mich erstmals auf GreenBirth aufmerksam. Ich schätze die Unabhängigkeit, Individualität und vor allem frauenzentrierte Arbeit von Greenbirth.

Meine eigenen Erfahrungen und Stärken zum Wohle aller einzubringen, das ist mein wichtigstes Motiv. Es ist spürbar Raum, für gemeinsames schöpferisches in die Welt tragen, von Frauen- und familiennahen Informationen um, Diversität und Selbstbestimmung zu unterstützen.

Durch meine zahlreichen Weiterbildungen lebe ich einen ganzheitlichen, bindungsfördernden Ansatz. Eines meiner neusten Herzensprojekte ist der Aufbau eines Netzwerkes zur Stärkung der Familien „FamilyCareNetzwerk“ in und um Ingolstadt.